PLAN DE TRABAJO

COORDINACION DE ADULTOS MAYORES

DIF

Comitán de Domínguez

Trabajando de Corazón

CASA DIA

INTRODUCCION.

SABEMOS BIEN QUE EL EMVEJESIMIENTO ES UN PROCESO NATURAL, IMPOSIBLE DE DETENER, COMIENZA DESDE EL MOMENTO MISMO EN QUE NACEMOS, POR TANTO NINGUN SER VIVO ESTA EXENTO DE ENVEJECER.

EN MI OPINION CREO QUE LAS PERSONAS DELA TERCERA EDAD TIENEN DERECHO A VIVIR PLENAMENTA ESTA ETAPA DE VIDA, CASA DIA LES BRINDA UN ESPACIO DE ESPARCIMIENTO, RELAJACION. QUE LES BRINDA A NUESTROS ABUELITOS UN AMBIENTE SEGURO Y AGRADABLE DURANTE EL DIA.

RECIBEN ATENCION ATRAVES DE TERAPIAS OCUPACIONALES, RECREATIVAS, DE SALUD Y DE AUTO CUIDADO, ASY MISMO TAMBIEN LES PERMITE INCREMENTAR SU AUTOESTIMA E INDEPENDENCIA, LO QUE FABORECE SU CALIDAD DE VIDA Y DESEMPEÑO SOCIAL.

CASA DIA ES UNA INSTITUCION ENCARGADA DE VELAR POR LA SALUD E INTEGRIDAD TANTO FISICA COMO MENTAL DE NUESTROS ADULTOS MAYORES.

TAMBIEN TIENEN ACCESO A SERVICIOS MEDICOS BASICOS Y DE INTEGRACION SOCIAL, COMO MEDICINA GENERAL Y APOYO PSICOLOGICO.

LOS ADULTOS MAYORES QUE ACUDEN A CASA DIA, ADEMAS DE APRENDER DIFERENTES TECNICAS EN LOS CURSOS QUE SE LES IMPARTEN, TAMBIEN PUEDEN OBTENER INGRESOS ECONOMICOS CON LA VENTA DE LOS PRODUCTOS QUE ELABORAN.

LOS SERVICIOS QUE CASA DIA OFRESE, SON TOTALMENTE GRATUITOS Y ASISTEN A PERSONAS DE LA TERCERA EDAD.

PROGRAMA DEATENCION AL ADULTO MAYOR.

SE ATENDERA A LOS ADULTOS MAYORES DE LUNES A VIERNES, EN UN HORARIO DE 9:00 A 13:30 hrs. A CASA DIA ACUDEN DIARIAMENTE 30 ABUELITOS, EN EL DIA, DESAMPEÑAN DIVERSA ACTIVIDADES.

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 A 10:00	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA
10:00 A 10:30	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
10:30 A 11:30	DANZA MUSICA Y CANTO	DANZA MUSICA Y CANTO	DANZA MUSICA Y CANTO	DANZA MUSICA Y CANTO	DANZA MUSICA Y CANTO
11:30 A 12:30	MANUALIDADES	MANUALIDADES	MANUALIDADES	MANUALIDADES	MANUALIDADES
12:30 A 13:30	CURSOS ICATECH	CURSOS ICATECH	CURSOS ICATECH	CURSOS ICATECH	CURSOS ICATECH

PROPUESTAS:

* FERIA DEL ADULTO MAYOR.

EN DICHAFERIA SEOTORGARAN LOS DIFERENTES SERVICIOS.

- SERVICIOS BASICOS DE SALUD.
- CONSULTAS MÉDICAS Y ODONTOLOGICAS.
- ASESORIA PSICOLOGICA.
- ASESORIA JURIDICA.
- BELLEZA (CORTES DE CABELLO...)
- MANUALIDADES (EXPOSICIÓN DE TRABAJOS)
- CONCURSOS (CANTO)
- RIFAS

OBJETIBO:

SE PROPONE QUE SE REALICE DURANTE EL MES DE AGOSTO, HACIENDO UNA COMBOCATORIA A TODOS LOS ADULTOS MAYORES, YA QUE ESTE EVENTO PRETENDE INVOLUCRARLOS DE MANERA DIRECTA EN DICHAS ACTIVIDADES, DADO QUE EN OCACIONES NO SE LES DA A LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD LA ATENCION QUE SE MERECEN, CON ESTE EVENTO SE PRETENDE DEVOLVERLE LA IMPORTANCIA Y RESPETO QUE SE MERECEN NUESTRAS PERSONAS MAYORES.

BRINDAR ATENCION PERSONALIZADA Y GRATUITA A LOS ADULTOS MAYORES DENTRO DE UN MARCO PREVENTIVO EN EL AREA DE SALUD Y SOCIAL, ASI COMO PROMOVER UN ENVEJESIMIENTO ACTIVO.

PROPICIAR UN ESPACIO DE PARTICIPACION SOCIALA Y CULTURAL Y FOMENTAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y PRODUCTIVOS EN TODAS LAS GENERACIONES, ATRAVES DE NUESTROS ADULTOS MAYORES.

- OTRAS ACTIVIDADES

* REALIZAR EL CERTAMEN PARA LA ELECCION DE REY Y REYNA DE LA 3ra. EDAD.
* REALIZAR UN CONCURSO DE CANTO.
* GESTIONAR AYUDAS FUNCIONALE PARA LOS ADULTOS QUE ASISTEN A CASA DIA.
* CAMPAÑAS PARA PADECIMIENTOS CRONICODEGENERATIVOS.
* HACER EXPOCICIONES DE LOS TRABAJOS REALIZADOS.
* UNA VES AL MES ORGANIZAR UN PASEO (ZOOLOGICOS, MUSEOS, TEATRO, CENTROS RECREATIVOS, CINE.).
* SEGUIR CON EL PROYECTO DE HORTALIZA.

- VISITAS DOMICILIARIAS

OBJETIVO:

- OBSERBAR LAS NECECIDADES DELAS PERSONAS, PARA PODER BRINDARLES EN LAS POSIBILIDADES QUE SE TENGAN UN APOYO, QUE REALMENTE SE ENFOQUE EN SUS NECESIDADES PRIMORDIALES.
- QUE SESIENTAN PROTEGIDOS Y APOYADOS.
- PROMOVER UN PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA PARA ADULTOS MAYORES.

TARJETAS DE APOYO AL ADULTO MAYOR.

EL OBJETIVO DE OTORGAR ESTA TARJETA A LOS ADULTOS MAYORES, ES PARA QUE SE LES PERMITA ADQUIRIR PRODUCTOS DE MAYOR NECESIDAD Y BRINDARLE LA OPORTUNIDAD DE OBTENERLO CON DESCUENTOS DEL 20%, 30% Y HASTA UN 50%, POR MENCIONAR ALGUNOS EJEMPLOS COMO ALIMENTOS, MEDICAMENTOS, TRASPORTE PULICOS DE CUALQUIER TIPO, SERVICIOS INTRADOMICILIARIOS, TIENDAS, FARMACIAS, MEDICOS, RESTAURANTES, HOTELES, Y CLINICAS DE ESPECIALIDADES.

REQUISITOS

- TENER 60 AÑOS CUMPLIDOS.
- ACTA DE NACIMIENTO (2 COPIAS)
- CURP (2 COPIAS)
- COMPROBANTE DE DOMICILIO (2 COPIAS)
- CREDENCIAL DE ELECTOR (2 COPIAS)
- NOMBRE Y NUMERO DE TELEFONO DE ALGUN FAMILIAR
- 2 FOTOS INFANTILES

PROPUESTA:

- HACER CONVENIOS CON TIENDAS DE AUTOSERVICIO QUE MANEJEN TARJETAS, (AURRERA, WAL MART, ABARROTES SAN LUIS, SAMS, FARMACIAS DEL AHORRO, ENTRE OTRAS.) SEGÚN CONVENGA.

- PROPORCIONAR MENSUALMENTE UNA DESPENSA PARA LOS ADULTOS MAYORES CON MAYOR NECESIDAD.

- REALIZAR VISITAS DOMICILIARIAS REGULARMENTE A LOS ADULTOS MAYORES, PARA OBSERVAR LAS NECESIDAD QUE PRESENTAN EN SU HOGAR, ASI COMO TAMBIEN BRINDAR APOYO MEDICO, PSICOLOGICO HASTA ECONOMICO SI ASI LO REQUIERE.